

Výroční zpráva 2024

Skutečná síla pochází ze srdce a duše, ne ze svalů



Aikido Dojo Šumperk

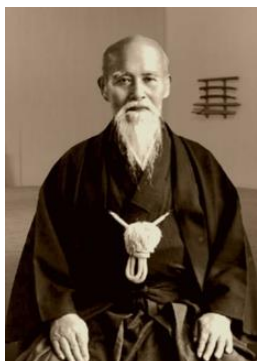
Telefon +420 776 159 069

Zborovská 1517/20
787 01 Šumperk

<http://aikidodojosumperk.cz>
tomas.sala@seznam.cz

Obsah

AIKIDÓ jako umění pro život	1
Aikido Dojo Šumperk	3
Činnost v roce 2024	5
Výhled a plány pro roky 2025 a 2026	7
Kontaktní informace, učitelé	8
Informace o klubu	8



AIKIDÓ jako umění pro život

Co je aikidó?

Aikido je japonské bojové umění, které bylo vyvinuto Moriheiem Ueshibou na počátku 20. století. Jeho název pochází z japonských znaků: „ai“ (harmonie, sjednocení), „ki“ (energie, duch) a „do“ (cesta), což v doslovném překladu znamená „cesta harmonie energie“.

合 – ai – *harmonie, rovnováha, střed*

気 – ki – *energie, záměr, mysl*

道 – dó – *cesta*



Na rozdíl od mnoha jiných bojových umění se aikidó nezaměřuje na poražení protivníka silou, ale na využívání jeho vlastní energie a pohybu k jeho zneutralizování, přičemž se klade důraz na minimalizaci zranění a zachování harmonie. Techniky aikida často zahrnují pádové techniky, otočení, zámky a kontrolu, které vedou k ukončení konfliktu bez zbytečného násilí.

Odkud pochází?

Historie aikida je úzce spjata s osobním duchovním rozvojem Ueshiby, který původně studoval kendó a dalších bojová umění, ale postupně se zaměřil na vytvoření stylu, který by vycházel z jeho filozofie míru a harmonie. Aikidó bylo veřejnosti poprvé představováno v 20. letech 20. století a postupně se rozšířilo do celého světa. Organizace jako Aikikai a další školy aikida pokračují v šíření této filozofie a umění, které spojuje fyzickou dovednost s duchovním růstem.

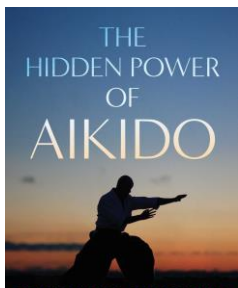


V čem spočívá cvičení aikidó?

Aikidó je japonské bojové umění, které prostřednictvím cvičení převážně obranných technik rozvíjí množství lidských kvalit.

Cvičení aikidó nabízí:

- zajímavé a zdravé tělesné cvičení,
- rozvoj osobnosti,
- společnost přátelských a otevřených lidí,
- sebeobranu.





Studenti aikidó zlepšují své pohybové a bojové schopnosti a zároveň se učí, jak si najít své místo v prostoru, udržet rovnováhu, projevit záměr, vnímat své tělo nebo komunikovat s lidmi. A to jak v technikách, tak v běžném životě. Aikidó je tak fyzickým cvičením a zároveň celoživotní, nekonečně inspirující cestou.

Aikidó je pro nás uměním, které obohacuje náš skutečný život.

Tomáš Šalamoun
vedoucí Aikido Dojo Šumperk
šidóin, 5. dan Aikikai Foundation
23. ledna 2025



Aikido Dojo Šumperk

Historie dojo

Aikidó Dojo Šumperk bylo založeno již v roce 2001 a je členem České asociace aikidó (ČAA). Po celou dobu své historie vyvíjelo aktivní činnost, která spočívala v pravidelném setkávání na každotýdenní cvičení, účasti na celonárodních stážích a akcích ČAA, ale i pořádání stáží s českými a zahraničními učiteli přímo v Šumperku.

Za uplynulých 24 let činnosti se v dojo vystřídaly desítky žáků, kteří dosáhli různého stupně pokročilosti, řada z nich následně získala ve svém cvičení úroveň mistrovských stupňů a pokračovali dále v činnosti jako učitelé.

Právní forma

Aikido Dojo Šumperk vzniklo společenství lidí, kteří sdíleli zájem o cvičení aikidó, později nabylo právní formy občanského sdružení. Od 1. ledna 2014 je zapsaným spolkem dle zákona č. 89/2012 Sb, občanského zákoníku s identifikačním číslem 266 60 245.

Kde cvičíme

Pravidelné každotýdenní cvičení probíhá v malé tělocvičně Gymnázia Šumperk, kterou si za tímto účelem pronajímáme. V letních měsících se cvičení nepravidelně koná i venku na hřišti nebo na libovolném travnatém prostranství. Stáže pořádané v Šumperku se konají ve velkých tělocvičnách na základních školách.

Kdo u nás cvičí

Pravidelných cvičení se účastní žáci všech věkových skupin (od desetiletých dětí až po dospělé ve věku bezmála šedesát let) a úrovní pokročilosti (od úplných začátečníků až po držitele mistrovských stupňů). Aikidó umožňuje společné cvičení začátečníků a pokročilých a lidí různého věku, pohlaví a tělesných parametrů, čehož se využívá k dalšímu rozvoji všech zúčastněných.

Kdo u nás učí

Cvičení jsou vedena zkušenými učiteli s vysokou kvalifikací a mistrovskými stupni. Garantem kvality výuky aikidó je především vedoucí dojo Tomáš Šalamoun, držitel 5. danu Aikikai a titulu šidóin, ale také zkušební komisař a člen Technické komise ČAA, který Aikido Dojo Šumperk založil a od té doby jej vede.



Jak financujeme svou činnost

Činnost dojo je dlouhodobě financována jak z členských příspěvků cvičících, tak dotacemi z veřejných zdrojů, především dotačních titulů na úrovni města, ale i kraje. Část nákladů je pokryta i ze soukromých darů (formou finanční podpory nebo služeb poskytnutých bez nároku na honorář).

Členská základna klubu

Členskou základnu klubu tvoří účastníci každotýdenních pravidelných cvičení a registrovaní členové spolku dle občanského zákoníku. Jedná se o skupinu přibližně 25 osob (počet se průběžně i během roku mění). Kromě toho se aktivit pořádaných klubem (například víkendové stáže v Šumperku) účastní další desítky osob z jiných dojo, kteří jsou registrovanými členy ČAA.





Činnost v roce 2024

Pravidelné každotýdenní cvičení

Hlavní a nejpodstatnější část činnosti tvořilo i v roce 2024 pravidelné každotýdenní cvičení, které se koná třikrát týdně, vždy v pondělí, středu a čtvrtek a trvá dvě hodiny. V tomto čase jsou procvičovány různé pohybové a technické dovednosti potřebné ke cvičení aikidó a získávány návyky pro správné cvičení.



V rámci cvičení zároveň probíhá průběžná příprava na zvýšení technické úrovně jednotlivých žáků při zkouškách na vyšší výkonnostní stupně („kyu“, případně „dan“). Cvičení probíhá společně a je uzpůsobeno tak, aby si z něj něco odnesl každý cvičící, bez ohledu na jeho konkrétní pokročilost.

V roce 2024 je mistrovská (*dan*) a technická (*kyu*) úroveň dojo ve složení:

- 1x 5. *dan* Aikikai
- 2x 2. *dan* Aikikai
- 2x 1. *dan* Aikikai
- 2x 2. *kyu*
- 2x 3. *kyu*
- 2x 5. *kyu*
- 3x 6. *kyu*
- *Mukyu* (bez technického stupně)



Víkendová stáž pořádaná v Šumperku

Ve dnech 28. - 29. 9. 2024 se na Základní škole na ulici Vrchlického 22 uskutečnila víkendová stáž pod vedením učitele Tomáše Šalamouna (5. *dan* Aikikai), které se účastnili zástupci několika dalších dojo z celé ČR (např. Praha, Řečany nad Labem, Česká Třebová, Úvaly u Prahy).

Příprava a organizační zajištění stáže proběhlo plně v režii Aikido dojo Šumperk.



Účast na národních stážích a letní i zimní škole ČAA

Zástupci našeho dojo se zúčastnili všech významných stáží a aktivit pořádaných v rámci České asociace aikido (ČAA) v roce 2024. Jedná se například o tyto:

- Národní stáž **Technické komise ČAA** pod vedením členů TK ČAA v Praze,



- Stáž **Šidōšakai a Júdanšá** pod vedením šihana Miroslava Kodyma (6. dan Aikikai) v Praze
- **Letní škola ČAA** pod vedením šihana Daniela Vettera (7. dan Aikikai) ze Švýcarska,
- Oslavy **30. výročí založení ČAA** v Praze pod vedením šihana Hiroshi Fujimakiho (7. dan Aikikai) z japonského Hombu dojo a Daniela Vettera (7. dan Aikikai) (<https://youtu.be/PEY0uHTcEMU>)
- **Zimní škola ČAA** pod vedením šihana Miroslava Kodyma (6. dan Aikikai) v Praze

Společné zakončení roku

Každoročně je součástí naší činnosti i obřadní společné zakončení roku (tzv. „*Misogi*“) konané před obdobím Vánočních svátků, které se tentokrát konalo ve čtvrtek 19. 12. 2024, a které sestává z hodinového rituálu očištění dojo formou intenzivního fyzického cvičení s tzv. *bokkenem* (dřevěná cvičební pomůcka, která je napodobeninou meče) a následného posezení s občerstvením v kruhu členů dojo, jehož součástí je zhodnocení uplynulého roku, ale i plánování činnosti na další období.



PLANOVAČÍ KALENÁŘ 2025 K TISKU												
leden - červen												
Měsíc	1. pololetí				2. pololetí				průměr	max	min	průměr
	1	2	3	4	1	2	3	4				
leden	1	2	3	4	5	6	7	8	1	33	1792	
	9	10	11	12	13	14	15	16				
	17	18	19	20	21	22	23	24				
	25	26	27	28	29	30	31					
únor	1	2	3	4	5	6	7	8	2	30	1628	
	9	10	11	12	13	14	15	16				
	17	18	19	20	21	22	23	24				
	25	26	27	28	29							
březen	1	2	3	4	5	6	7	8	3	31	1668	
	9	10	11	12	13	14	15	16				
	17	18	19	20	21	22	23	24				
	25	26	27	28	29	30	31					
duben	1	2	3	4	5	6	7	8	4	30	1622	
	9	10	11	12	13	14	15	16				
	17	18	19	20	21	22	23	24				
	25	26	27	28	29	30						
květen	1	2	3	4	5	6	7	8	5	31	1668	
	9	10	11	12	13	14	15	16				
	17	18	19	20	21	22	23	24				
	25	26	27	28	29	30	31					
červen	1	2	3	4	5	6	7	8	6	30	1622	
	9	10	11	12	13	14	15	16				
	17	18	19	20	21	22	23	24				
	25	26	27	28	29	30						
červenec	1	2	3	4	5	6	7	8	7	31	1668	
	9	10	11	12	13	14	15	16				
	17	18	19	20	21	22	23	24				
	25	26	27	28	29	30	31					

Cvičení v dojo probíhá a bude probíhat ve stejném rozsahu jako v uplynulém roce, dále probíhají přípravy na zkoušky na vyšší technické stupně, ale i průběžné zdokonalování členů dojo v technikách aikidó a příprava začátečníků. Rok bude stejně jako v uplynulých obdobích zakončen obřadem *Misogi*.

V roce 2026 plánuje dojo zorganizovat víkendovou soukromou stáž u příležitosti 25 let od založení Aikido Dojo Šumperk, kde budou učit učitelé historicky spjatí s tímto dojo a na kterou budou pozváni cvičící z klubů z celé ČR.

V letošním roce plánuje naše dojo vyslat své zástupce na tyto stáže a akce:

- Národní **stáž Technické komise ČAA** pod vedením členů TK ČAA v Praze (25. - 26. 1. 2025),
- Národní **stáž v České Třebové** pod vedením Tomáše Šalamouna (5. dan Aikikai), (26. - 27. 4. 2025),
- Stáž **Šidóšakai a Júdanšá** pod vedením šihana Daniela Vettera (7. dan Aikikai), (10. - 11. 5. 2025),
- **Letní škola ČAA** pod vedením šihana Daniela Vettera (7. dan Aikikai), (14. - 20. 7. 2025),
- Národní **stáž v Praze** pod vedením šihana Hiroshi Fujimakiho (7. dan Aikikai) z japonského Hombu dojo (25. - 26. 10. 2025),
- **Zimní škola ČAA** pod vedením šihana Miroslava Kodyma (6. dan Aikikai), (22. - 23. 11. 2025).



Kontaktní informace, učitelé



Tomáš Šalamoun
šidóin, vedoucí dojo,
5. dan Aikikai
Telefon +420 776 159 069
tomas.sala@seznam.cz



Lukáš Vaněk
fukušidóin, 2. dan Aikikai
Telefon +420 732 979 160
su.vanek.lukas@gmail.com

Informace o klubu

Aikido Dojo Šumperk
Zborovská 1517/20
787 01 Šumperk
Telefon +420 776 159 069
<http://aikidodojosumperk.cz>

